

TRAILS

#127

# TRAILS

LE NUMÉRO 1 DU TRAIL

by ENDURANCE

MATOS

15

chaussures  
trail

en avant-première !

ENTRAÎNEMENT

3 séances  
clés pour  
progresser

MENTAL

Dépasser ses croyances

TENDANCES

La folie  
du trail Urbain

ÉVASION

LES ÎLES  
OÙ IL FAIT BON  
COURIR

ÉVÉNEMENTS

TROPHÉES  
DU TRAIL  
2017

INTERVIEWS

CHRISTOPHE  
MALARDE

ANDREA  
HUSER

VERY GOOD TRIP

Les Iles Féroë  
en courant

#127 - MARS / AVRIL 2018

M 01361 - 127H - F. 5,50 € - RD

